

**SCEGLI I CORSI
CHE PIU TI
PIACCIONO**

CORSI SALUTE

Corsi contenenti semplici esercizi mirati a migliorare la stabilità, la flessibilità e la postura

CORSI FORMA

Corsi contenenti esercizi mirati a migliorare la tonificazione, la resistenza e la definizione muscolare

CORSI DIVERTIMENTO

Corsi che allenano le capacità cardiovascolari divertendosi bruciando calorie

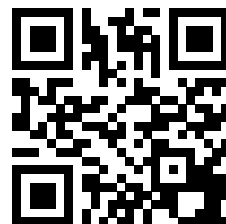
* Questi corsi iniziano dal 05 Settembre

** Questi corsi iniziano dal 19 Settembre

I Corsi saranno svolti se sarà raggiunto il numero minimo di 4 Partecipanti.

PER TUTTI I CORSI E' OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE TRAMITE APPLICAZIONE H901

In base alle esigenze dei nostri abbonati saranno aggiunti nuovi corsi



H901 Fitness Club s.s.d. a r.l.

Zona Artigianale Sant'Andrea (dietro Palagalli)
San Giovanni Valdarno (AR)

Tel. 055 4939756 WhatsApp 334 3484356
www.H901fitnessclub.it



**ORARIO
2022-2023**



Aggiornato il 29-09-2022